



ŠIKANOVANIE

Čo je to šikanovanie

- ...Keď cítiš:
 - Ublíženie
 - Ohrozenie
 - Zastrašovanie
- ...Keď býva:
 - Úmyselné
 - Opakované
 - Prevaha agresora
- ...Vykonávané:
 - Jednotlivcom
 - Skupinou



Formy šikanovania

Priame
Nepriame

Psychické
Fyzické

Bezprostredné
Kybernetické

Prejavy šikanovania

- | | |
|--------------|------------------|
| Vysmievanie | Bitie |
| Nadávanie | Kopanie |
| Urážanie | Sexuálne násilie |
| Ponižovanie | Ohováranie |
| Vyčleňovanie | Prenasledovanie |
| Vydieranie | Donucovanie |

Kde dochádza k šikanovaniu



Dôležité informácie

Kto je súčasťou šikanovania



Obet'

Obetou je ten, kto je šikanovaný. Môže sa ňou stať ktokoľvek, kto sa nevie, nemôže alebo nedokáže brániť. Aj pre silného človeka môže byť problém postaviť sa agresorovi.



Agresor

Agresor je ten, kto šikanuje. Má potrebu získať prevahu nad obeťou, snaží sa ju zosmiešniť a ponížiť. Dokazuje tým sebe alebo ostatným, svoju moc a prevahu.



Publikum

Svedkovia šikanovania alebo aj žiaci triedy, kde dochádza k šikanovaniu. Môžu rozhodnúť, či agresorovi umožnia šikanovať druhých alebo obeť ochránia. Prevahu získava agresor často práve tým, že sa ostatní smejú a povzbudzujú agresora.



Šikana môže byť trestným činom

- Obmedzovanie osobnej slobody
- Ublíženie na zdraví
- Krádež
- Vydieranie
- Hrubý nátlak
- Vyhrážanie
- Ohováranie
- Poškodenie cudzej veci
- Prenasledovanie
- Sexuálne obťažovanie

Keď vieš o konaní šikanovania

Ak nemôžeš urobiť všetko, urob aspoň niečo ...

1. Ochráň obeť
2. Zavolaj pomoc
3. Pomôž obeť
4. Zapiš si, čo sa stalo
5. Povedz to dospelým

Kde nájdem pomoc pre seba alebo kamaráta



Tvoja škola



WWW.IPCKO.SK



Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Čadci
WWW.CAMIP.SK



Linka detskej istoty



Linka detskej dôvery